

## Beratungseinrichtungen

### A-Z

#### **antworten.at** (online)

Beratung für Menschen mit Konflikten und Problemen im persönlichen und zwischenmenschlichen Bereich

[www.antworten.at](http://www.antworten.at)

#### **auf.leben Katholische Seelsorge der Erzdiözese Wien** (Wien / Niederösterreich)

Ehe, Familien- und Lebensberatung Beratungsstellen

Tel.: 0676 668 89 02 / Montag bis Freitag: 8 bis 21 Uhr

[www.beziehungufleben.at](http://www.beziehungufleben.at)

Geförderte Beratungseinrichtung. Freiwilliger Kostenbeitrag / Spende.

#### **Ehe-, Familien- und Lebensberatung d. Evangelischen Kirche** (Wien)

Ehe, Familien- und Lebensberatung, Beratung am Lebensende

Tel.: 01 586 85 73 oder 0699 188 78 886 / Montag bis Freitag: 9 bis 19 Uhr

<http://www.eheundfamilienberatung.at>

Geförderte Beratungseinrichtung. Freiwilliger Kostenbeitrag/Spende.

#### **hpe Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter** (Telefon, Online, Gruppen)

Tel.: 01 526 42 02

<https://www.hpe.at/home.html>

#### **Kolping** (Wien)

Lebensberatung, Paar- und Familienberatung, Sozial- und Rechtsberatung, Medizinische Beratung

Liechtensteinstr. 102, 1090 Wien, 01 479 61 28, E-Mail: [lebensberatung.1090@kolping.at](mailto:lebensberatung.1090@kolping.at)

Maria-Rekker-Gasse 9/5, 1100 Wien, 01 586 61 75, E-Mail: [lebensberatung.1100@kolping.at](mailto:lebensberatung.1100@kolping.at)

<https://www.kolping.at/beratung-in-lebenskrisen/lebensberatung/>

Geförderte Beratungseinrichtung. Freiwilliger Kostenbeitrag / Spende.

#### **Kriseninterventionszentrum** (Telefonische, persönliche oder E-Mail-Beratung)

Ambulanz zur Bewältigung von akuten psychosozialen Krisen.

Tel.: 01 406 95 95 / Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr

Betroffene: [www.kriseninterventionszentrum.at](http://www.kriseninterventionszentrum.at)

Angehörige: [www.suizidpraevention.at](http://www.suizidpraevention.at) und [www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

Keine direkten Kosten (Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar).

#### **ÖGK-Psychiatrische Ambulanz** (Wien)

Mariahilfer Straße 85-87, 4. Obergeschoß, 1060 Wien

Tel.: 05 0766-1140631

E-Mail: [psychiatrie-mariahilf@oegk.at](mailto:psychiatrie-mariahilf@oegk.at)

<https://www.gesundheitskasse.at>

#### **Ö3 Kummernummer** (Telefonberatung)

Tel 116 123 / täglich 16 bis 24 Uhr

# SABINE HELLEPART

SYSTEMISCHES COACHING · PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

## Psychiatrische Soforthilfe (Wien)

Tel.: 01 313 30 / täglich 0 bis 24 Uhr

[sozialpsychiatrischer-notdienst.at](http://sozialpsychiatrischer-notdienst.at)

[www.psd-wien.at](http://www.psd-wien.at)

## Selbsthilfegruppen

<https://www.gesundheit.gv.at/service/gesundheitsuche/selbsthilfegruppen>

## Telefonseelsorge (Telefon, Email, Chat)

Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder Krisenzeiten

Tel.: 142 (Notruf) / täglich 0 bis 24 Uhr

[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)

## Kinder & Jugendliche

### bittelebe (Telefonberatung, Online)

Suizidprävention

Tel.: 0800 567 567 / täglich 0 bis 24 Uhr

[bittelebe.at](http://bittelebe.at)

### die Boje

Akuthilfe für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre in Krisensituationen.

Hernalser Hauptstraße 15, 1170 Wien

Tel.: 01 406 66 02 / Montag bis Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr

E-Mail: [ambulatorium@die-boje.at](mailto:ambulatorium@die-boje.at)

<https://www.die-boje.at/>

### Die Möwe (Telefonberatung)

Hotline für Kinder, Jugendliche, Familien bei psychosozialen Krisen, Gewalt und Missbrauch

Tel.: 01 532 15 15 / Montag bis Donnerstag: 9 bis 17 Uhr, Freitag: 9 bis 14 Uhr

<https://www.die-moewe.at/>

### itsokay

Selbsthilfeprogramm zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen.

<https://www.istokay.at/>

### Rat auf Draht (Telefonberatung)

Tel.: 147 / täglich 0–24 Uhr

## Frauen

### Frauen Helpline (Telefonberatung)

Informationen, Hilfestellung, Entlastung und Stärkung bei Gewalt – auch in Akutsituationen

Tel.: 0800 222 555 / täglich 0 bis 24 Uhr

[www.frauenhelpline.at](http://www.frauenhelpline.at)

## Männer

### **Männerinfo (Telefonberatung)**

Beratung in Krisen sowie zur Prävention und Beendigung von Gewalt in der Familie

Tel.: 0720 70 44 00 / Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr

[www.maennerinfo.at](http://www.maennerinfo.at)

### **Männernotruf (Telefonberatung)**

Ansprechstelle für Männer in Krisen- und Gewaltsituationen

Tel.: 0800 246 247 / täglich 0 bis 24 Uhr

[www.maennernotruf.at](http://www.maennernotruf.at)

## Sucht

### **Anton Proksch Institut**

Sucht/Abhängigkeit, für Betroffene und Angehörige

Gräfin-Zichy-Straße 6, 1230 Wien

Tel.: 01 880 10-0

E-Mail: [info@api.or.at](mailto:info@api.or.at)

[www.api.or.at](http://www.api.or.at)

### **dialog: Individuelle Suchthilfe**

Hegelgasse 8/13, 1010 Wien

Tel.: 01 512 01 81-81

[www.dialog-on.at](http://www.dialog-on.at)

### **Grüner Kreis**

Ambulantes Beratungs- und Betreuungszentrum

Simmeringer Hauptstraße 101, 6. Stock, 1110 Wien

Tel.: 01 26 94 89

E-Mail: [ambulanz.wien@gruenerkreis.at](mailto:ambulanz.wien@gruenerkreis.at)

[www.gruenerkreis.at](http://www.gruenerkreis.at)

### **p.a.s.s. Hilfe bei Suchtproblemen**

Alserstraße 24/11A, 1090 Wien

Tel.: 01 714 92 18

E-Mail: [info@pass.at](mailto:info@pass.at)

[www.pass.at](http://www.pass.at)

### **SHH Schweizer Haus Hadersdorf**

Stationäre und ambulante Therapie bei Abhängigkeitserkrankungen

Arbeitergasse 4, 1050 Wien

Tel.: 01 967 47 48

E-Mail: [vorbetreuung@ssh.at](mailto:vorbetreuung@ssh.at)

[www.shh.at](http://www.shh.at)

### **Suchtprävention**

<https://www.gesundheit.gv.at/service/gesundheitsuche/suchtpraevention-koordination>